

Jak przygotować się do badania BETA?



Na 2 dni przed badaniem należy **odstawić suplementy magnezu i witaminy C** – jeśli stosujesz.




Leki oraz antybiotyki **nie są przeciwwskazaniem**.

Przygotuj próbki śliny i moczu według ścisłych zaleceń:

Należy kupić w aptece **trzy niejałowe pojemniki na mocz i jeden pojemnik na kał** (przeznaczony do zebrania śliny).

Mocz i ślinę należy pobrać na czczo w dniu badania.

1. Ślinę należy zebrać rano przed umyciem zębów w ilości pół pojemnika na kał (ślina, a nie piana).

2. Pierwszą próbkę moczu pobierz zaraz po przebudzeniu. Drugą próbkę pobierz co najmniej po pół godzinie od pierwszej, trzecią po kolejnych 30 minutach (przerwy mogą być dłuższe, nie mogą natomiast zostać skrócone). Próbki oznacz na pojemniku odpowiednio 1, 2 i 3. Przez ten cały czas nie jedz i nie pij. 

Wszystkie pojemniki powinny być wypełnione w 50% pojemności.

* Po oddaniu próbek moczu i śliny, a przed pobraniem krwi ewentualnie można wypić 1 szklankę wody niegazowanej, bez dodatków.

3. Pobranie próbki krwi odbywa się w klinice Revita, należy być na czczo.

* Po oddaniu krwi możesz spokojnie posilić się posiłkiem i napić się.

UWAGA! Miesiączka nie jest przeciwwskazaniem do wykonania badania.